

Kost och livsstil i Bibeln

Introduktion Muslimer är kända bland många för att inte äta gris, inte dricka alkohol och för att kvinnorna klär sig i slöja. Många muslimer ser att människor i västvärlden inte bryr sig om vad de äter och dricker eller hur de klär sig. De ser omoral och brist på andlighet överallt och har därför dragit slutsatsen att den livsstilen är en kristen livsstil. Men många blir förvånade över att lära sig vad Bibeln faktiskt säger om kost och livsstil.

En trogen muslim uppmanas att be fem gånger om dagen. Hur ofta ska kristna be?

1 Thess 5:17 Bibeln uppmanar oss att ständigt vara uppkopplade till Gud.

Muslimer har noggranna ritualer för hur man ber (as-Salât). Säger Bibeln något om hur man ber?

Dan 6:10 Vilken riktning vände sig Daniel åt när han bad? Muslimer var inte först med att vända sig i en speciell riktning när de bad. Kung Salomo (Suleiman) hade uppmanat Israels folk att vända sig mot Jerusalem när de bad (1 Kung 8:30). Muhammed och hans efterföljare vände sig först mot Jerusalem i sina böner och ändrade senare till Mecka. Jesus undervisade dock sina efterföljare att man inte behövde be i en speciell riktning (**Joh 4:20-24**). I vilken ställning bad Daniel? (**Ps 95:6**) Hur ofta bad Daniel så? Det finns dock ingen regel i Bibeln om hur ofta man måste be på sina knän.

Vad lärde Jesus om bön?

Matt 6:5-7 Hur uppmanade Jesus sina efterföljare att be? Enligt Bibeln är inte bön en formell ritual. Det är kommunikation med Gud som med en vän.

Att undvika griskött var inget som muslimer var först med.

Jes 66:17 Vad ska hända med de som äter svinkött enligt Bibeln?

Skillnaden mellan rena och orena djur har alltid funnits i Bibeln...

3 Mos 11:2-7, 9-10 Vilka fyrfota djur får man äta? Vilka vattenlevande djur får man äta? (**1 Mos 7:2** - Hur många av de rena djuren tog Noa med sig in i arken? Varför?)

Restriktionerna stäcker sig längre...

3 Mos 11:13-21 Vilka fåglar får man inte äta? IE: Corona, Ebola. Vilka insekter får man äta?

Vad med alkohol, säger den något om det?

Ords 20:1 Talar Bibeln positivt om alkoholhaltiga drycker?

Bibeln hymlar inte med orden. Låt oss se på en till text.

Ords 23:29-35 Uppmuntrar Bibeln oss att dricka alkohol? 10 % av alkoholbrukare blir alkoholister. Hur många alkoholister planerade att bli alkoholister? Är det en risk värd att ta? Måttligt drickande är skolan där alkoholisten får sin utbildning.

Vad säger Nya Testamentet om alkohol?

1 Kor 6:10 Kommer drinkare och de som berusar sig att ärva Guds rike? (**Ef. 5:18**)

Jesus undervisade om samma sak...

Luk 21:34 Vad sa Jesus om att berusa sig? Skulle Jesus skapa 600 liter alkohol för en fyllefest när han själv undervisade om faran att berusa sig och gå förlorad?

Bibelns lovordar däremot en annan dryck från vingården...

Jes 65:8 Vad finns det i saften från druvan? Ordet *yayin* (hebreiska) och *oinos* (grekiska) kan betyda både jäst och ojäst druvsaft (gammalt eller nytt vin) beroende på sammanhanget (**Jer 48:33, Klag 2:11-12, Jes 16:10, Joel 2:24, Matt 9:17**). Jesus drack den alkoholfria versionen (**Luk 22:18, Matt 26:29, Mark 14:25**).

Även Koranen erkänner att det på den tiden fanns kristna som följde Bibelns livsstil...

Koranen 3:113-115 Finns det kristna som är rättfärdiga enligt Koranen? Kommer de till paradiset?

APPELL Önskar du följa Bibelns livsstilsregler för att kunna må så bra som möjligt?