

Bønn – Hvordan ber man til Gud?

- Mål:** Bønn er mektig, virksom og nødvendig for Kristi disipler. Det finnes visse betingelser for at bønn skal bli hørt.
- Fokus:** Å be er å åpne hjertet for Jesus, som for en venn.
- Innledning:** Gud vet jo hva vi behøver og vårt hjertes tanker, så hvorfor trenger vi å be?
Er det virkelig nødvendig å be?
- Fil 4,6-7** Hvilken virkning har bønn på personen som ber? Bønn drar ikke Gud nærmere oss, men løfter oss nærmere Gud. Eks.: Relasjon trenger kommunikasjon. Åpne hjertet for Jesus som for en venn. Gud kan ikke svare på en bønn vi ikke ber. **(Matt 7,7)** Hvor mye kan vi be om? Eks.: "Stor Gud kun når jeg er i stor nød".
Jesus viser gjennom sitt eksempel at han anså bønn som viktig...
- Mark 1,35** Jesus, Guds egen sønn (ham som vi ber til), følte et behov for bønn. Hvor mye mer bør ikke vi føle det? Når ba Jesus?
Eks.: Morgenandakt. **(Sal 119,147-148; Luk 5,16)**
- La oss se på enda et eksempel når Jesus snakker om bønn...*
- Matt 6,5-6** Det holder ikke bare å be i kirken eller i familien. Personlig bønn, alene med Gud, er livsviktig for åndelig liv. La ingenting utenifra forstyrre.
- Hvordan skal vi be?*
- Luk 11,1-4** Man kan trenge å lære seg å be. Eks.: Modellbønn – ikke liturgisk ramse. Men det finnes betingelser for å få svar på bønn **(Jak 4,2-3)**.
- Svaret er ja, så la oss se på noen av dem. Det første er å innse sitt behov for Guds hjelp...*
- Sal 63,2** Når søkte David Gud? Følte David sitt behov for Gud? Vårt behov for Gud er et argument for at Gud skal hjelpe oss (Dom 10,6-10).
- Iblant trenger vi hjelp til å innse vårt behov...*
- Sal 107,5-6.12-13** Gud leder oss iblant inn i håpløse situasjoner slik at vi innser vårt behov for ham. Eks.: Israel ved Rødehavet. Men når vi roper, så hører han **(Matt 5,6)**.
- Den andre betingelsen for bønnesvar er å bekjenne hver bevisst synd...*
- Ord 28,9** Om Gud overbeviser oss om et bestemt lovbrudd og vi er uvillige å vende oss fra det, kommer Gud til å høre våre bønner? **(Sal 66,18)**
- Det finnes dog en bønn som han alltid hører...*
- Sal 32,3-5** Hva gjør Gud når vi er villige til å åpenbare våre synder for Gud? Vi trenger også å bekjenne for hverandre om vi har forurettet noen **(Matt 5,23-24)**.
- Den tredje betingelsen er å tilgi andre...*
- Mark 11,25** Vi kommer til å bli tilgitt på samme måte som vi er villige å tilgi andre. **(Matt 6,12.14-15)** Tilgivelse innebærer ikke at man unnskylder synden, å finne noe godt karaktertrekk hos fornærmer, at det ikke blir noen konsekvenser. Tilgivelse = erkjenne at man har blitt såret, slippe bitterhet og hevnløst og overlate opprettelsen til ham som dømmer rettvist (Rom 12,19).
- Den fjerde betingelsen er tro...*
- Mark 11,24** Tar vi Gud på hans ord? Når vi tror så får vi. Det motsatte er også sant **(Heb 11,6)**. Vi kan takke Gud allerede før vi har fått. Kanskje det ikke blir akkurat som eller når vi tenker. Eks.: Foreldre & barn. Men han gir oss det vi selv skulle ønsket om vi kunne se enden fra begynnelsen. Klamre deg fast i løftet, svaret kommer når tiden er moden, når vi trenger det mest. Tro = aktiv, ikke passiv.
- Den femte betingelsen er utholdenhet...*
- Rom 12,12** Hva trenger vi i våre bønner? **(Luk 18,1)** Mange går trett for tidlig. Viser oppriktighet og tro. Eks.: Den store strid **(Dan 10,1-3.12-13)** Eks.: Elia ba syv ganger om regn (1 Kong 18,41-45; Jak 5,17-18)
- Den siste betingelsen er å be etter Guds vilje...*
- 1 Joh 5,14-15** Er det ditt ønske å følge disse sju prinsipper i ditt liv?

VEDLEGG

Kan man be til Jesus? Apg 7,59; Joh 6,37; 14,6; Matt 11,28; Åp 3,20

Hvilken stilling skal man be i?

Liggende – Jes 38,1-2; 2 Sam 12,16-20

Stående – Neh 2,4; 2 Krøn 6,12.14; Mark 11,25

På kne – Dan 6,10; Ef 3,14; 1 Kong 8,54; Esra 9,5; Apg 9,40; 20,36; 21,5; Sal 95,6; Luk 22,41

Sittende – 2 Sam 7,18; Matt 15,35.36

Hengende på et kors – Luk 23,33-34

Må man si Jehova? Gud har mange navn: 2 Mos 34,14