

## Bön – Hur ber man till Gud?

- Syfte:** Bön är mäktig, verksam och nödvändig för Kristus lärjungar. Det finns vissa villkor för att vår bön ska bli hörd.
- Fokus:** Att be är att öppna hjärtat för Jesus som för en vän.
- Introduktion** Gud vet ju vad vi behöver och vårt hjärtas tankar, varför behöver vi då be?  
*Är det verkligen nödvändigt att be?*
- Fil 4:6-7** Vilken effekt har bön på personen som ber? Bön drar inte Gud närmare oss, men lyfter oss närmare Gud. IE: Relation behöver kommunikation. Öppna hjärtat för Jesus som för en vän. Gud kan inte svara på den bön vi inte ber. **(Matt 7:7)** Hur mycket kan vi be om? IE: "Stör Gud endast när jag är i stor nöd"  
*Jesus visar genom sitt exempel att han ansåg att bön var viktigt...*
- Mark 1:35** Jesus, Guds egen son (den som vi ber till), kände ett behov av bön. Hur mycket mer borde inte vi känna det? När bad Jesus?  
IE: Morgonandakt. **(Ps 119:147-148, Luk 5:16)**
- Låt oss se på ännu ett exempel när Jesus talar om bön...*
- Matt 6:5-6** Räcker inte att bara be i kyrkan eller familjen. Personlig bön, ensam med Gud, är livsviktigt för andligt liv. Låt inget utifrån störa.  
*Hur ska vi då be?*
- Luk 11:1-4** Man kan behöva lära sig att be. IE: Modellbön – inte liturgisk ramsa. Men det finns villkor för att få svar på bön **(Jak 4:2-3)**.  
*Svaret är ja, så låt oss se på några av dem. Det första är att inse sitt behov av Guds hjälp...*
- Ps 63:2** När sökte David Gud? Kände David sitt behov av Gud? Vårt behov av Gud är ett argument för att Gud ska hjälpa oss (Dom 10:6-10).  
*Ibland behöver vi hjälp att inse vårt behov...*
- Ps 107:5-6, 12-13** Gud leder oss ibland in i hopplösa situationer så att vi inser vårt behov av honom. IE: Israel vid Röda Havet. Men när vi ropar så hör han **(Matt 5:6)**.  
*Det andra villkoret för bönesvar är att bekänna varje medveten synd...*
- Ords 28:9** Om Gud överbevisar oss om ett specifikt lagbrott och vi är ovilliga att lämna den, kommer Gud att höra våra böner? **(Ps 66:18)**  
*Det finns dock en bön som han alltid hör...*
- Ps 32:3-5** Vad gör Gud när vi är villiga att uppenbara våra synder för Gud? Vi behöver också bekänna för varandra om vi förorättat någon **(Matt 5:23-24)**.  
*Det tredje villkoret är att förlåta andra...*
- Mark 11:25** Vi kommer bli förlåtna på samma sätt som vi är villiga att förlåta andra. **(Matt 6:12, 14-15)** Förlåta innebär inte att man ursäktar synden, att hitta något gott karaktärsdrag hos förövaren, att det inte blir några konsekvenser. Förlåtelse = erkänna att man blivit sårad, släppa förbittring och hämndlystnad och överlämna upprättelsen till honom som dömer rättvist (Rom 12:19).  
*Det fjärde villkoret är tro...*
- Mark 11:24** Tar vi Gud på hans ord? När vi tror så får vi. Motsatsen är också sann **(Heb 11:6)**. Vi kan tacka Gud för att vi redan fått. Kanske det inte blir exakt som eller när vi tänkt oss. IE: Förälder & barn. Men han ger oss det vi själva hade önskat om vi kunde se utgången i förväg. Klamra fast vid löftet, svaret kommer när tiden är mogen, när vi bäst behöver det. Tro = aktiv, inte passiv.  
*Det femte villkoret är uthållighet...*
- Rom 12:12** Vad behöver vi vara i våra böner? **(Luk 18:1)** Många tröttnar för tidigt. Visar uppriktighet och tro. IE: Stora striden **(Dan 10:1-3, 12-13)** IE: Elia bad sju gånger om regn (1 Kung 18:41-45, Jak 5:17-18)  
*Det sista villkoret är att be enligt Guds vilja...*
- 1 Joh 5:14-15** Är det din önskan att applicera dessa sju principer i ditt liv?

## **BILAGA**

**Kan man be till Jesus?**      Apg 7:59, Joh 6:37, 14:6, Matt 11:28, Upp 3:20

**Vilken ställning kan man be i?**

Liggande – Jes 38:1-2, 2 Sam 12:16-20

Stående – Neh 2:4, 2 Krön 6:12, 14, Mark 11:25

På knä – Dan 6:10, Ef 3:14, 1 Kung 8:54, Esra 9:5, Apg 9:40, 20:36, 21:5, Ps 95:6, Luk 22:41

Sittande – 2 Sam 7:18, Matt 15:35, 36

Hängande på ett kors – Luk 23:33-34

**Måste man säga Jehova?**      Gud har många namn: 2 Mos 34:14